

陽光校園 Sunny Campus

星日精選推介：
時令芒芒迎夏日
自製芒果西米露及三文治
●專欄：小動物大冒險 P.8

P.4



●同學揮動氣球，展示滿懷希望的心情。



現代舞着重表現自然、自己，舞者利用身體抒發情感，不受局限，發揮空間大。雖然現代舞看似很高深莫測，但仁愛堂田家炳小學的學生全情投入舞蹈世界，小小年紀，舞技、創意超群，更連續三年奪得全港小學組現代舞團體冠軍。

文：張佩
圖：黃偉傑
圖：安邦華提供

●現代舞講求肢體機能的運用，高院就屬少子了。

飛躍校園 舞林大道

舞蹈藝術趨普及

土風舞、中國舞、芭蕾舞及爵士舞等舞種較為人所認識；而現代舞則在十九世紀始興起，對小朋友、家長來說，都比較陌生。仁愛堂田家炳小學在1999年開辦時，計畫舉辦各種興趣班，讓學生得到全方位的學習和發展，當中有各類舞蹈的興趣班，包括現代舞。鄭淑賢校長表示，三年後，舞蹈興趣班發展成熟，除了校內老師外，亦邀請導師授課，組織現代舞校隊。在2005年開始，一至二年級於每星期設一節舞蹈課，成為常規課程，學生們藉此認識舞蹈經典、歷史及基本舞韻，使他們懂得欣賞藝術，擴闊視野。其後，如有興趣及有潛質的學生，可參加興趣班或校隊。



●舞蹈科總匯聚老師認為小朋友應先表達自己，再合群後舞。

▲表達情感，創意、技巧與合作性，統統都不少同學。



舞出創意 打動人心

在活動室，同學們聚精會神聽老師的指示，聽着节拍扭動身體，一時踏步，一時踮腳，一時動腰，一時自轉，同學臉上都掛着笑容，十分開心。扭身後，同學重演舞愛舞蹈〈口袋裏的天空〉，為「健康快車」開幕作公開演出作準備。在短短的五分鐘，約二十位同學轉換不同的隊形，運用小道具氣球，配合高難度的動作，如抬舉、旋轉、跳躍、拱橋、地板動作以及疊橋美式的「人內車」等，而群舞中有獨舞，形式眾多，同學都流露充滿希望、新紛的表情，讓觀眾感受到舞蹈主題。

傳達真摯情感

小朋友流露的情感最真誠，但要透過舞蹈再展現出來，確實有一定的難度。兒童創作舞跳學的初小同學多通過遊戲了解舞蹈，從基本舞蹈學起。之後加入現代舞校隊，同學都會用不同形式感受舞曲，如聽音樂、繪畫、分享他們的感想，老師會融合同學的感想而繪畫，主題多是從同學自身、周遭生活事引發，讓他們得到共鳴。



▲ 鄧麗賢校長除了讓學生參加校內外表演外，亦不時邀請舞蹈團體到校演出。

▲ 同學們充滿活力，自信滿滿地匯出各款姿態。

小小舞蹈員分享

田小的舞蹈校隊人才濟濟，他們與大家分享跳舞的樂趣，並展示自己最喜愛的動作。



- 1.「一年級時開始喜歡跳舞，印象最深刻是〈I have legs! Thanks God!〉，表達天生健全是很幸福。」
- 2.「很喜歡跳舞，可以認識到很多朋友，跟同學一起玩，第一次表演感到很緊張，有些不合拍，但很開心。」
- 3.「跳舞動作很優美，自己也很有興趣，而且又學了很多舞蹈知識。」
- 4.「第一次跳現代舞覺得很困難，但老師給我們自由發揮，讓我們嘗試表達出來，很喜歡跳三人舞〈伴我，許賢〉。」
- 5.「跳了五年舞，筋骨靈活了，自信心也大增，在一、二年級比賽時，不讓父母來看，之後得知他們來看我演出，真的很感動。」
- 6.「跳舞學會了合作，因為一人失誤會影響進度，學校舞蹈成績一直很好，曾擔心取不到好成績，但最後大家齊心協力，令我覺得很榮幸。」

考考你：舞曲

試來畫鬼腳找出田小得獎的舞蹈作品。



A 口袋裏的天空

B I have legs! Thanks God!

C 伴我，許賢



仁愛堂田家炳小學



電話：2248 3506
地址：將軍澳康翠街3號
電郵：office@yotkpps.edu.hk
網址：www.yotkpps.edu.hk