

眼明腳快 水果行街街

水果五彩繽紛，甜美可口，而且含有多種維他命，又為我們提供充足的纖維，甚至還可以變出刺激的遊戲！這次為大家介紹的遊戲「水果行街街」，便要大家根據水果的顏色作配對，考驗你們對色彩的敏銳度，適合與大班朋友一同耍樂！

文：Daisy 攝：郭正珊 圖：星島圖片庫



水果行街街

- 工具：
- 魔術貼背心
 - 水果（真假亦可）
 - 顏色紙
 - 水筆



沒想到水果除了有益身體，還可以用來玩遊戲。



1 每位玩家各選兩張顏色不同的A4紙。



2 然後排好，將顏色紙踩在腳下，等候司令員（左一）發號施令。



3 到底選藍梅、提子，還是蘋果好呢？

司令員會隨意挑選一款水果。



4 蘋果！！

聽到司令員的指令，玩家若腳踏代表該水果顏色的色紙便要立刻聚在一起。由於司令員叫出「蘋果」，踏着紅紙的玩家便要集合（如圖）。

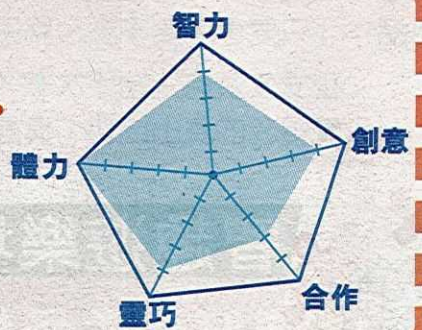


記緊要做好熱身運動啊！

智趣度：★★★★★

難度：★★★★☆

外觀和顏色相似的水果，如提子和藍梅，玩家們可能會對它們相應的顏色紙有所爭論，所以建議遊戲前先確認好各種水果所對應的顏色。



智樂遊戲小貼士

一起看看遊戲其他玩法吧！

- 若沒有水果或者水果模型，那麼可以自己動手把它們畫出來，加入遊戲當中；
- 要增加趣味和難度，司令員可以一次選兩種水果，這樣玩家們便要擺出多種「高難度」姿勢；
- 遊戲前請先做拉筋等熱身運動，以防動作太大扭傷。



智樂兒童遊樂協會遊戲主任 Florence 姐姐

示範單位資料

智樂兒童遊樂協會

智樂相信，兒童應多方面平衡發展，所以在學習以外，也應兼顧體能需要。家長除口頭鼓勵，也可以身作則，當子女的體能同伴，由輕度運動開始，或加入遊戲元素，再逐步增加強度和運動量。周末假期如情況許可，建議一家人走到戶外的公園或沙灘，在空曠的地方舒展筋骨，一定能令身心舒暢。

電話：2898 2922

電郵：info@playright.org.hk

傳真：2898 4539

網站：www.playright.org.hk

仁愛堂田家炳小學

地址：將軍澳唐俊街三號

電話：24571302

電郵：office@yotkpps.edu.hk

網址：www.yotkpps.edu.hk

