

獨腳站立 考你平衡

人類就算雙腳站着，時間久了，腿也會累得要命，更何況是要以單腳站立呢？但「鶴」卻竟然輕鬆做得到！牠們除了在尋找食物時用兩隻腳外，在睡覺或休息時，都會以單腳站立。今天的「聰明毛毛鶴」遊戲，就讓大家體驗一下鶴的生活，嘗試鶴立於人群當中！

文：Daisy 攝：郭正珊 圖：星島圖片庫

聰明毛毛鶴

工具：
毛巾
羽毛（裝飾用）



原來單腳站立一點也不容易呢！



兩位玩家各拿着毛巾的一方，並收起一隻腳，就像鶴一樣。



拉動毛巾，盡量令對手失去平衡，注意其中一隻腳必須離地。

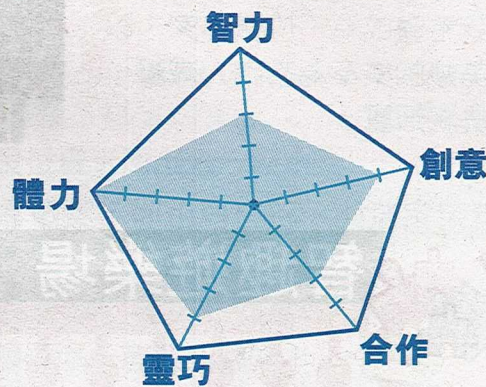


成功把對方拉到自己的陣營或令他們雙腳着地的話，便為之勝出。

型格度：★★★★★

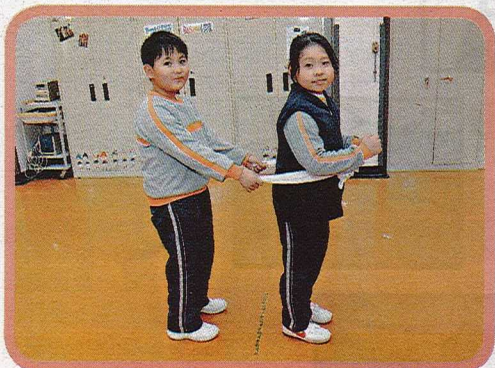
難度：★★★★☆

遊戲考驗大家的「腳骨力」和體力，要在保持自己平衡的情況下，影響對手。不過力大並不一定有優勢，掌握竅門，隨時做到「四兩撥千斤」。



大力毛毛牛

利用毛巾，不但能變出毛茸茸的紅鶴，還可以化身為力量無比的小牛呢！



兩位玩家在中間綫的前後站好，後方玩家把毛巾圍在對手腰間（如圖）。



遊戲開始時，後方玩家向後拉，前方玩家衝前，直至任何一方跌入對方領域為止。

智樂遊戲小貼士

謹記要注意安全喔！



智樂兒童遊樂協會遊戲主任
Florence 姐姐

- 若毛巾太短，可以將幾條綁起，成為長長的繩子；
- 為了公平起見，同學可事先利用電綫膠紙，在地上劃分自己的「勢力範圍」；
- 切記要注意安全，特別是體力較好的男孩子，與女孩子較量時要遷就一下。



一定要像我這樣有紳士風度啊！



智樂兒童遊樂協會

智樂另一項文化遊戲項目，是與香港歷史博物館合辦的「學校文化日計畫」，內容為「回到經典的六十和七十年代」。同學在重溫當年的公益廣告後，便要設計經典服飾，自行演繹新版廣告；一輪台上表演後，參加者又可親自下廚，自製懷舊小吃，實行又玩又食，難怪同學們都開心得樂而忘返。

電話：2898 2922

電郵：info@playright.org.hk

傳真：2898 4539

網站：www.playright.org.hk

仁愛堂田家炳小學

地址：將軍澳唐俊街三號

電話：24571302

電郵：office@yotkpps.edu.hk

網址：www.yotkpps.edu.hk

