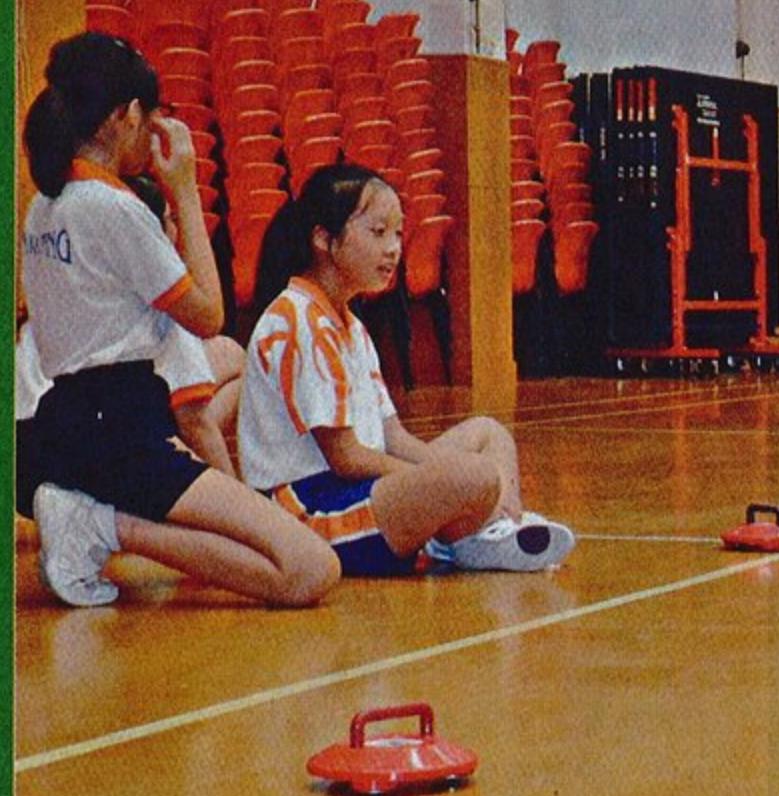


體學界

逢星期一、三、五出版

鬥智鬥力
猶如下棋



■黃校長(黑衫)與學生們投入地練習地板冰壺。



冰壺起源於十六世紀的蘇格蘭，至十八世紀開始普及，於九八年正式成為冬奧項目。一場冰壺比賽分為十回合，每隊共五名球員。每回合雙方輪流將石壺推出，其他隊員便可使用被人戲稱為「掃把」的冰刷摩擦地面增加滑行距離，石壺最接近「大本營」的圓心為勝方。

香港人對冰壺認識甚少，但其實冰壺於歐洲各地甚為流行，更是今年索契冬奧收視率第二高的項目。仁愛堂田家炳小學是其中一間推廣冰壺運動的小學，校長黃悅明指是看中了這項運動鬥智鬥力的特點：「每次推壺是需要經過詳細考慮，一次失誤足以影響戰果。當中的過程更可增加學生溝通，培訓領導才能。」

由於香港冰場有限，令該小學改推地板冰

壺(Floor Curling)。玩法大致與冰壺相同，只是賽道由冰面改為地蓆，而石壺便改為「走珠壺」，而冰刷便成為推壺的輔助工具。

團隊運動可加強溝通

訪問當天同學們正進行地板冰壺練習，每個同學面上都掛着笑臉，而且十分投入，黃校長更參與練習，與學生打成一片。這班學生是首批接觸地板冰壺的學員，黃校長笑指讓他們嘗「頭啖湯」是另有目的：「這班小朋友大部分沉醉學習甚少運動，希望通過這運動令他們能運動學業雙線發展，更望加強溝通能力。」黃悅明校長更計畫未來於全校推行地板冰壺，更考慮擴展至老師層面，推行師生賽。



■同學均十分享受地板冰壺這項有趣的運動。

冰壺大對決

地板冰壺

以塑膠製造，通常以紅藍色為主，底部再加三粒「走珠」，方便在一般地板滑行。

冰刷在地板冰壺中只屬輔助工具，主要是協助傷健人士「推壺」，一般並不需使用。

不受冰場限制，只要一張地板冰壺專屬地蓆便可開局，感受「冰上國際象棋」的樂趣。

由於不是在冰上進行，不需要特別的冰鞋幫助「推壺」，任何一款運動鞋即可。

冰壺最為人津津樂道當然是「刷地」，但地板冰壺在地蓆進行，便不需要「刷地」了。

冰壺

冰壺是用雲石所製，重達十七至二十公斤，每個價值逾十萬元，絕對是份量十足。

冰刷被戲稱「掃把」的冰刷，是此運動的重要工具，若沒有這工具，冰壺便不能直線行走。

當然是在冰上進行，但一定是「硬冰」。硬冰是指冰面溫度低達負六，有助冰壺滑行。

此鞋的底部特別「跳」，方便推壺員利用速度及力量將壺推出，向圓心進發。

當冰壺推出後，刷地員利用冰刷不斷刷地，就像「掃地」一樣，增加滑行距離。

■冰刷是用作增加石壺滑行距離。



■地板冰壺的石壺有三粒「走珠」幫助滑行。



■最接近「大本營」紅心的石壺將勝出。



索契冬奧啟發會長

今年二月在俄羅斯索契舉行的冬奧改寫了冰壺在本港發展的命運，現任香港冰壺協會會長李石椿(John)(圖)就是在今年冬奧被冰壺吸引，及後便成立冰壺協會，三月更毅然到蘇格蘭參觀及學習冰壺。

冰壺不僅是「推壺、刷地」，也需要有十分高的技巧，每一步也要計算，John就是被此而吸引：「冰壺需要的裝備少，而且是鬥智鬥力的運動，絕得值得在港推行。」John於三月

到蘇格蘭參觀當地的冰壺球會，機緣巧合下更接受正式的冰壺訓練，僅花四小時已基本掌握。

香港冰上運動場地短缺，因此John便從英國引入地板冰壺(Floor Curling)，希望將冰壺普及化：「不論高矮肥瘦的人都能參與冰壺運動，未來會在中小學及各地區組織宣傳，望冰壺能遍地開花。」



冰上體驗 最近北京

冰壺始終在冰上進行才夠吸引，地板冰壺只屬體驗性質，但香港暫未有適合場地，若希望親身感受冰壺的魅力，最近亦要到位於北京的中體奧冰壺中心(圖)。

北京中體奧冰壺中心是全國唯一符合國際標準的場館，更是亞洲最大的場地。此場館曾舉辦全國冰壺錦標賽及太平洋冰壺錦標賽，更是國家隊



的訓練場。館內設有六條冰道，舉辦多項的訓練班供不同年齡人士學習，讓他們感受一下真正的冰壺。