

體學界

逢星期一、三、五出版



放手讓孩子從跌倒中學習，知易行難。去年仁愛堂田家炳小學成立冰球隊，滿腔熱血的小戰士身穿十餘磅重的「盔甲」，在仿冰場上一次次跌倒、站起、向前進攻，每次跌倒都成為孩子成長的契機。

田家炳小學自去年建立仿冰球場後，學校隨即成立冰球興趣班及校隊，並由香港冰球訓練學校教練教授，吸引不少老師及學生參與。冰球不但講求靈活變速，更需良好平衡力持棍帶球進攻，對學習不足一年的小學生而言，練習時「一仆一碌」已是等閒事，但受傷、重裝備並未有阻擋他們在冰場上勇往直前。

人非草木，跌倒當然會喊痛，尤其是一班只有近十歲的小孩。司職門將的小六生林爾雅跌倒次數是全隊之冠，體育老師馮淑芬（圓圖）大讚她默默耕耘的性格：「她的裝備較隊友

重，但為了擋下對方攻門，她需要在一場比賽中起起跌跌十餘次，非常消耗體力。但她並沒怨言，只是默默練習，力求做好本分。」

馮老師：從中學懂做人哲學

練習一結束，小戰士連忙脫下頭盔大口呼吸新鮮空氣，個子比冰球棍還要矮一截的小一生文卓楠笑言，自己猶如威武戰士一樣：「我很喜歡拿着冰球棍溜冰，雖然每次跌倒要花時間爬起來，但只要練得愈多，便能跌得愈少！」

馮老師表示：「學校設立冰球隊旨在讓學生明白紀律，並鍛煉身心，每看到他們練習時不停跌倒會感心痛，但他們對我說『我不痛，繼續練習！』讓我大為感動。這是我盼他們將來面對人生的心態，只要跌倒後懂得爬起來，世上沒有事情能把他們難倒！」

跌得多長得高

熱血冰球小戰士

小學設仿真冰場助普及

仁愛堂田家炳小學是香港首間設仿真冰場的學校，不但積極發展冰球運動，更開設冰壺及溜冰班等興趣班。一力協助田家炳小學設立仿真冰場的香港冰球訓練學校主席胡文新，盼冰球能在香港普及化。

仿真冰球場自去年四月建成後，學校亦成立冰球興趣班及校隊，更把冰球列為體育課

程之一。致力推動香港冰球發展的胡文新指：「仿真冰球場斥資近百萬建成，旨在讓更多學生接觸冰上運動，希望冰球能在香港普及化，田家炳小學只是一個開始。」

冰球訓練學校教練每星期會到校訓練校隊三至四天，本周末一眾小將更會首次參加冰球比賽，展現一年的苦練成果。



仁愛堂田家炳小學

失明人士領跑員



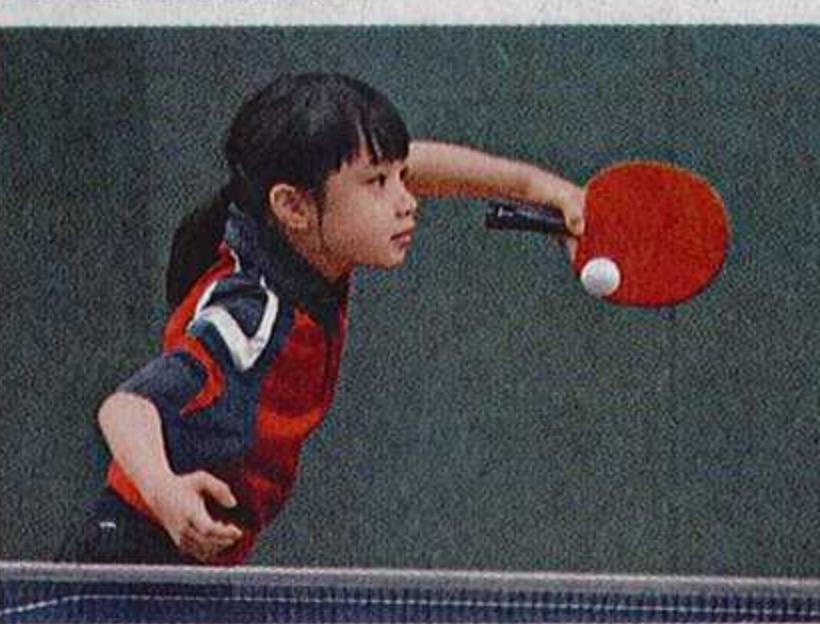
做運動同時又可幫助別人，豈不是一舉兩得？體育老師馮淑芬今期推介大家成為路德會香港失明人健體會領跑員，寓跑步於助人，甚具意義。

馮老師自〇八年起為擔任領跑員，她表示訓練時自己甚有體會：「失明人士與常人無異，他們對事物看法反更樂觀積極，值得我們學習。」跑步訓練一星期三天於石硶尾進行，平日會招募沿途練跑的市民，邀請他們成為領跑員。

• 學界資訊站 •

◀ 港青乒錦賽周日王者決 ▶

全港公開青少年乒乓球錦標賽（右圖）正進行得如火如荼，賽事分成U9、12、15及18組別，各項賽事分別於本周日及下周日決出王者，歡迎市民到歌和老街壁球及乒乓球中心欣賞賽事。



林浩茵揚威獅城田徑賽

◀ 小學體操賽周末揭戰幔 ▶

全港小學校際體操比賽將於本周末一連兩天在馬鞍山體育館舉行，男子新秀組及女子初級組選手將上演連場激鬥，一眾本地體操界明日之星勢必藉此機會大顯身手。

港將林浩茵於上周日的新加坡田徑錦標賽揚威，她分別在女子四百米及四百米跨欄勇奪兩面金牌；而隊友林驥珊及蔡仁靖分別在女子跳高及女子八百米項目則分別奪銅及摘金。