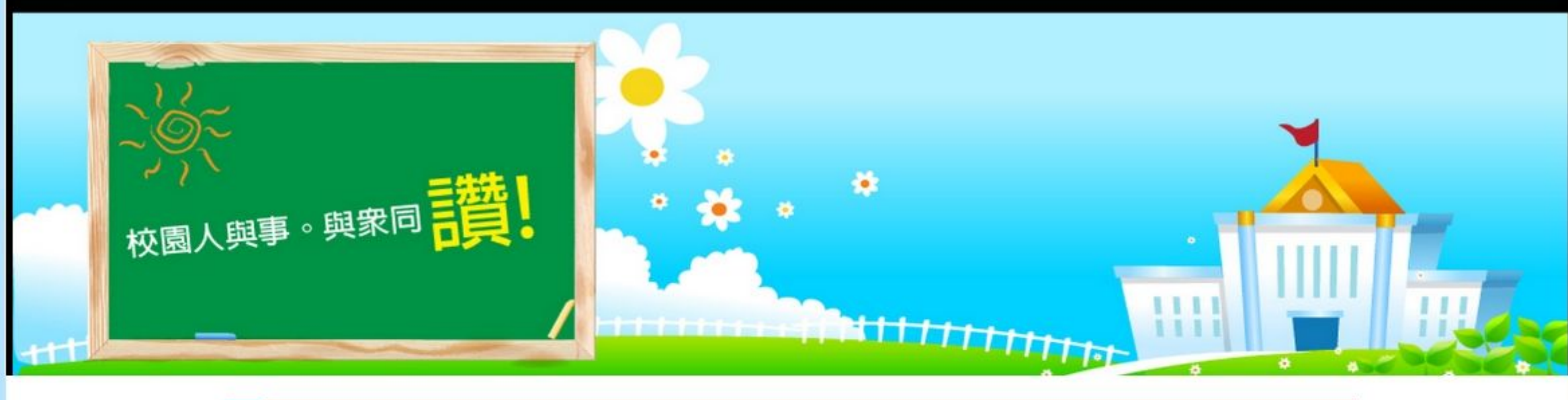




仁愛堂田家炳小學 冰球訓練發展計劃



記者及文章：聰@ HKFYG | 相片：莫梓俊

鳴謝：仁愛堂田家炳小學周海欣老師

不只是運動

仁愛堂田家炳小學。冰球訓練發展計劃

《序言》

仁愛堂田家炳小學，於2012年開始籌劃於校內建造仿真溜冰場設施，同時嘗試把冰球運動引進常規體育課程中。經過三年時間的堅毅持恆，克服一重又一重難關，這個本港史無前例的教育項目終在去年耀登登場。

一顆冰球、一支球桿，再加上一群健兒小將，鬥出的不僅是比賽勝負，還有更彌足珍貴的人生體悟，旁人或許不以為意，但當局中人親身經歷跌撞，自有一番感受。

「有一個小男孩，第一課冰球堂整課在冰地上不敢動，到第二課他一邊哭，一邊慢慢學走，我感到啞泣心痛，但深知這是他一個鍛鍊及克服自身的過程。到了現在，他已經是我們冰球校隊的成員。」

在小小冰球場，小孩豁然面對跌撞敗挫，所學到的，或許不會是宏大實用的學術知識，但將來的路他們會更遑觀勇敢地走下去，儼如黃悅明校長所說，社會如一個大校園，天天是挑戰，你有好知識，也要有正確人生態度，才可堅毅自信不斷地成長。



※ 黃悅明校長(前排中)與一眾參與冰球訓練同學合照

《內文》

採訪當天，正值是仁愛堂田家炳小學(田小)「全民運動日」，在校園內，師生們整天都在忙著進行各類示範，為到訪來賓介紹該校的多元化體育項目，若細心留意，你不難發現田小重點發展的校園運動，都是別具特色，於一般學校並不容易看到，如小型網球、平衡單車、冰壺及陸上賽艇等，而當中最引人奪目的，必定是近日讓各傳媒爭相報導的校內冰球運動。

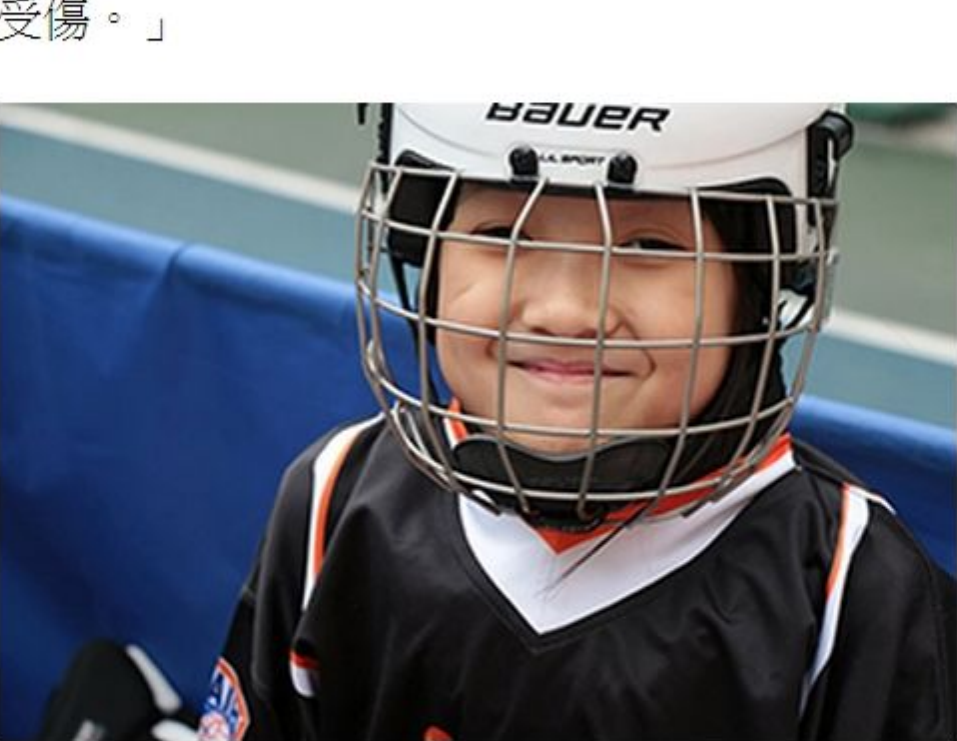
這個全港首個校內仿真冰球場，在香港冰球訓練學校於資金、設備及師資支援下，加上仁愛堂及法團校董會支持下，經過三年時間籌劃，在2014年初建成，並在同年5月份正式把冰球訓練安排在小四至小六年級體育課堂內，由香港冰球訓練學校及該校體育老師共同教授。



黃悅明校長表示，該校是全港第一間自設有校內冰球場的校園，遠至亞洲至歐美地區仍屬非常罕見，令這個甚具教育前瞻性的創新項目得到各方好評，著名如瑞士副總領事亦特意來港參觀，以表示欣賞。然而，誠如黃校長說，項目實點創新，同時間「創新」亦為他們在籌劃上帶來很多困難，需要花費大量時間及人手去處理。「在學校建冰球場，這是公營學校中一個史無前例的項目，所以政府部門如教育局及屋宇署等，需要作仔細考慮及安全評估。另外我們目標是希望可以把這個運動普及化，因此我建議能把冰球放在體育課程內，但有關申請程序，審批嚴謹，非常之漫長，原因是前人從沒做過，結果經過三年籌劃時間，終於完成。」



除了申請手續上的繁複外，這個冰球項目遇到的發展大難關，就是家長對這運動的觀感。黃校長補充，冰球給人的感覺是粗野及容易使人受傷，所以家長在還未接觸及了解實況前，要經過多次介紹，以獲得他們的認同。「在師資上，得到香港冰球訓練學校協助，為我們提供了國際級教練，包括加拿大前知名職業冰球好手及中國女子冰球隊隊員，同時亦有日本國家級的教練。而在裝備及場地上，每個學生的冰球保護裝束是專業級別的，對小孩有絕對足夠的保護：冰場的冰面則是瑞士一個專利發明，有極佳吸震效果，小孩跌倒亦不易受傷。」



田小「冰球訓練發展計劃」推行日子不久，得到了教育界及坊間的理想評價，黃校長笑言有關的正面迴響超出了個人預計，除了香港冰球訓練學校的大力協助外，亦感激該校校監及法團校董會及仁愛堂的支持。「你可以想像當中會遇到很多挑戰，若沒有他們(校監及校董會)支持，我亦不敢貿然推行。而仁愛堂當中的康體部，為我們冰球興趣班擔任了行政的工作，令我們不用花額外人手去處理，實在幫忙了很多。」



得到坊間美譽外，最令黃校長欣慰的，就是冰球運動讓他看到校內小孩學術外的可貴成長。田小辦學抱負之一，是要小孩「堅毅自信。愉快成長」，黃校長深信「堅毅自信」正正可以在冰球訓練中看出來。「除了早前提到的小男孩外，有女同學因學業家庭等問題，令自己缺乏自信，不願抬頭正視與人溝通，但加入了冰球隊後，自信心提高了，其日籍教練更說她冰球天份甚高，未來更可擔任香港代表隊。」

現時，田小全校共有約300多名學生接受常規冰球課堂訓練，該校希望能將冰球更普及化，現時逢每周六及日，均開辦相關興趣班，務讓更多同學可以接觸嘗試到。而長遠目標，黃校長則希望能培養一支有實力的冰球隊，參與本港及海外賽事，為港爭光。「對同學來說這運動是較新鮮，但反過來看，就是因為少接觸，大家都是從零開始，你有興趣，你想試就可以，因為起步點比較公平，大家沒有輸在起跑線。」

謝謝學校!謝謝校長及老師!



蔡辛欣(小三年級)

「我參加的是冰球興趣班，透過這個活動讓我學懂自理能力，之前媽媽為替我縛冰鞋帶，現在不用了，我可以自己縛，同時亦學到耐性，因為每次上冰球班，都需要完成45分鐘帶氧運動，亦很需要耐力。冰球在香港小學真的十分罕見，在此我很感謝校長給我們同學接觸這運動。」

林爾雅(小六年級)

「冰球運動讓我學懂堅毅，我司職冰球龍門，經常要不斷蹲低站起擋球，過程會十分疲累，但為了團隊，你要堅持及克服。另外，多謝學校提供一個環境很美的場地及資源讓我們校隊練習，同時為我們找到很好教練。」

高梓軒(小四年級)

「本身一直參與籃球及足球運動，大部份都在硬石地進行，初次接觸冰球，它在冰上進行，感覺很新奇。我覺得冰球加強了我的溝通能力，因為每次攻勢或傳球射球都要先與隊友預先作好良好溝通配合，要心領神會才會奏效。」



(左起) 蔡辛欣、林爾雅及高梓軒