



# 不只是運動—— 冰球訓練發展計劃

## 前言

仁愛堂田家炳小學在 2012 年開始籌劃於校內建造仿真溜冰場設施，同時嘗試把冰球運動引進常規體育課程中。經過三年時間的堅毅持恆，克服一重又一重難關，這個本港史無前例的教育項目，終在去年耀眼登場。

一顆冰球、一支球桿，再加上一群健兒小將，鬥出的不僅是比賽勝負，還有更彌足珍貴的人生體悟，旁人或許不以為意，但當局中人親身經歷跌撞，自有一番感受。

「有一個小男孩，在第一課冰球堂時，整課站在冰地上不敢動；到第二課時，他已經開始一邊哭，一邊慢慢學走。我會為他咽泣感到心痛，但深知這是一個鍛鍊及克服自身的過程；到了現在，他已經是我們冰球校隊的成員。」

在小小冰球場，小孩豁然面對跌撞、挫敗，所學到的，或許不會是實用的學術知識，但他們卻學會更達觀勇敢地走將來的路。儼如黃悅明校長所說，社會如一個大校園，天天是挑戰，你有好知識，也要有正確人生態度，才可堅毅自信不斷地成長。

## 別樹一幟的冰球運動

採訪當天，正值是仁愛堂田家炳小學（田小）的「全民運動日」。在校園內，師生們整天都在忙著進行各類示範，為到訪來賓介紹該校的多元化體育項目。若細心留意，不難發現田小重點發展的校園運動都別具特色，於一般學校並不容易看到，例如有小型網球、平衡單車、冰壺及陸上賽艇等。而當中最引人奪目的，必定是近日讓各傳媒爭相報導的校內冰球運動。

在香港冰球訓練學校於資金、設備及師資支援，加上仁愛堂及法團校董會的支持下，這個全港首個校內仿真冰球場經過三年時間籌劃，終在 2014 年初建成。同年 5 月，田小正式把冰球訓練安排在小四至小六年級體育課堂內，並由香港冰球訓練學校及該校體育老師共同教授。

## 創新的代價

黃悅明校長表示，該校是全港第一間自設校內冰球場的校園，在亞洲及歐美地區仍屬非常罕見。這個甚具教育前瞻性的創新項目得到了各方好評，著名如瑞士的副總領事亦特意來港參觀，以表示欣賞。然而，誠如黃校長說，項目賣點創新，同時間「創新」亦為他們在籌劃上帶來很多困難，需要花費大量時間及人手去處理。

「在學校建冰球場，這是公營學校中一個史無前例的項目，所以政府部門如教育局及屋宇署等，事前都需要作仔細考慮及安全評估。另外，我們目標是希望可以把這個運動普及化，因此我建議能把冰球放在體育課程內；但有關申請程序，審批嚴謹，過程亦非常之漫長，原因是前人從沒做過。結果，經過三年籌劃時間，終於完成。」

## 準備周全，取得家長信心

除了申請手續上的繁複外，發展冰球項目遇到的另一個大難關，就是家長對這項運動的觀感。黃校長補充，冰球給人的感覺是粗野及容易使人受傷，由於多數家長都未接觸及實際了解過，所以要經我們多次介紹，以獲得他們認同。

「在師資上，我們得到香港冰球訓練學校協助，為我們提供了國際級教練，包括加拿大前知名職業冰球好手及中國女子冰球隊隊員，同時亦有日本國家級的教練。而在裝備及場地上，每個學生的冰球保護裝束都是專業級別的，對小孩有絕對足夠的保護；而冰場的冰面則是瑞士一個專利發明，有極佳的吸震效果，即使小孩跌倒亦不易受傷。」

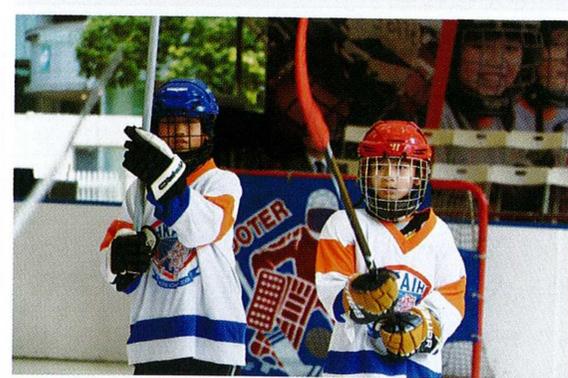
田小「冰球訓練發展計劃」推行日子不久，便得到了教育界及坊間的理想評價。黃校長笑言，有關的正面迴響超出了個人預計，除了要感謝香港冰球訓練學校的大力協助外，亦要感激該校校監及法團校董會及仁愛堂的支持。「你可以想像當中會遇到很多挑戰，若沒有他們（校監及校董會）支持，我亦不敢貿然推行。而仁愛堂當中的康體部，為我們冰球興趣班擔任了行政的工作，亦令我們不用花額外人手去處理，實在幫忙了很多。」



## 堅毅自信，愉快成長

除了得到坊間美譽外，最令黃校長感欣慰的，就是冰球運動讓他看到校內小孩在學術以外的可貴成長。田小辦學的抱負之一，是要小孩「堅毅自信，愉快成長」，黃校長深信「堅毅自信」正正可以在冰球訓練中看出來。

「除了早前提到的小男孩外，有女同學因學業家庭等問題，令自己缺乏自信，不願抬頭正視與人溝通；但加入了冰球隊後，她的自信心提高了，其日籍教練更說她冰球天分甚高，未來更可擔任香港代表隊。」



心聲

## 普及參與

田小全校目前共有約 300 多名學生接受常規冰球課堂訓練。該校希望能將冰球更普及化，因此在每周六及周日均開辦相關興趣班，務求讓更多同學可以接觸嘗試。至於長遠目標，黃校長則希望能培養到一支有實力的冰球隊，參與本港及海外賽事，為港爭光。

「對同學來說，這運動仍是較新鮮；但反過來看，就是因為少接觸，大家都是從零開始。只要你有興趣，你想試就可以！因為起步點比較公平，大家沒有輸在起跑線上。」

## 同學感想



**蔡芊欣**：「我參加的是冰球興趣班。透過這個活動，我學懂了自理能力，之前要由媽媽替我縛冰鞋帶，現在不用了，我可以自己縛！同時，我亦學到耐性，因為每次上冰球班，都需要完成 45 分鐘的帶氧運動，很需要耐力。冰球在香港小學真的十分罕見，在此我很感謝校長讓我們接觸這運動。」



**林爾雅**：「冰球運動讓我學懂堅毅。我司職冰球龍門，經常要蹲低起身擋球，過程會好累，但為了團隊，你要堅持及克服。另外，多謝學校提供一個環境很美的場地及資源讓我們校隊練習，同時為我們找到很好的教練。」



**高梓軒**：「本身一直參與籃球及足球運動，大部分都在硬石場地進行。初次接觸冰球，因為它在冰上進行，感覺很新奇。我覺得冰球加強了我的溝通能力，因為每次攻勢或傳球、射球，都要與隊友預先作好良好溝通，心領神會才會奏效。」