

考考你，「穿著厚重的球衣，在冰地上左穿右插，越過重重敵陣，將小黑餅一棒入洞」，你知道這是甚麼運動嗎？叮咛，時間到了，答案是冰球！對港人來說，冰球算是頗冷門的運動，但仁愛堂田家炳小學竟然在校內建了一個溜冰場，讓學生大玩冰球。到底這群「冰球小將」平日在訓練場上有何趣事？一起下去吧！

文：陳雯雯 攝：黃賢創、受訪者提供

校內建溜冰場 致力培訓冰球小將



▲為淑芬老師（後排右一）指每位負責冰球隊及冰球班的體育老師事前都要接受冰球訓練學校的基本訓練。



▲基於場地條件及保養考慮，冰球場採用的並非真冰，而是瑞士製的特殊纖維地板。



▲同學們於課餘時都會自發練習基本技巧。



全校齊參與 同學勤練習

負責老師馮淑芬稱，以前學校僅有冰球隊A隊，隨後更增加了B隊，以容納更多有興趣參加的同學，及令冰球運動更普及。現在全校共720人，有近200人參加冰球興趣班，兩隊球隊加起來共約40人，同學很容易就可以接觸到冰球。冰球隊除了每周的常規練習外，亦可於午膳時間到溜冰場自行練習，馮老師指：「很多學生吃完飯就去練習，做一些『八字』、『後溜』滑行等，這完全是自發的。早上，我們亦會讓學生們做一些陸上的推球練習。」冰球在外國是冬天的運動，加上身體碰撞多，所以裝備十分厚重，由於冰球場建於室內操場，學校擔心同學們身穿厚衣太促促，特意購置了冷風機，讓學生在有需要時使用。



鬥智又鬥力 小將更積極

玩冰球不是鬥牛，不是靠氣力，也不是靠衝撞，靠的是策略及技術。張教練表示，冰球是團體運動，要贏就必須和隊友同氣連枝，加上即時的反應和策略，及多練習不同的技術。馮老師亦說，因為參加了這項運動，令

同學更有目標，而且有些同學個性本較內向，但接受了校隊的訓練後，多結識不同班級的同學，改善了溝通能力，為人亦變得開朗健談。她更補充，學習雖重要，但學校更重視同學能否投入運動，改善心理及生理健康呢！



▲學校會推薦表現較優秀的同學給冰校，再由冰校篩選出一隊學校背景各異的精英，出外參賽，圖為李晴嵐同學早前代表香港到歐洲湖湖參賽。



▲冰校師資強勁，「被選中的小將」更有機會獲中國國家女子冰球隊隊員譚安琪（第三排左）及曾獲全美冠軍、來自美國的姜一求（第三排右）授課。



晴嵐之前代表香港出外參賽，自立時間較多，為人較成熟，而且即使在比賽中被對手撞飛，都不會哭呢！

哥哥是醫生，之前有參加冰球，看到哥哥的表現後，我也參加了！和哥哥一起打球最開心！



冰球以前很內向，玩了冰球後，結識了很多新朋友，自主能力及群體合作性都提升了。

入讀學校時發現有冰球班便立即報名參加，在冰上滑來滑去，衝鋒陷陣很刺激！



冰校多資助 校內溜冰場誕生

由胡文新先生創立的香港冰球訓練學校（下稱冰校）致力推廣冰球運動，並與多所學校洽商安排校內課程，期間多次與仁愛堂田家炳小學商議，更派員到校表演及宣傳，經過多年洽商，及考慮到同學在觀賞冰球表演後的反應，學校於2012年終決定與冰校合作推廣冰球。冰校的負責教練張子揚說：「很多人以為玩冰球花費龐大，但我們為了推動冰球課程，所以為合作學校提供很多資助、輔助器材及裝備，讓同學能以最低廉的價錢玩冰球。」

然而，冰球須要場地，如果只能到坊間溜冰場才能玩冰球，一來不方便，二來亦可能影響到學生的時間管理。冰校見仁愛堂田家炳小學的同學表現不俗，遂向學校提議建立室內溜冰場以便同學練習，興建費用由冰校負責，學校僅須支付保養及維修費用，就這樣首個校內室內溜冰場便「誕生」了！由於擁有自設溜冰場的學校在亞洲地區非常罕見，所以建瑞士副總領事來港時都不忘到校參觀呢！

仁愛堂田家炳小學

電話：2457 1302

地址：將軍澳德輔街3號

電郵：office@yotkpps.edu.hk

網址：www.yotkpps.edu.hk



〈校園傳真〉採訪活動

各小學如有任何校園活動、特色教學或舉辦校慶等，歡迎電郵 sunnycampus@singtao.com，我們將與貴校聯絡或派出記者採訪。

