

十年見證 薪火相傳

由香港業餘冰球會及香港冰球訓練學校主辦的香港校際冰球聯賽今年踏入十周年，賽事在過去十年間競爭不斷提升、氣氛隨日而增，同時亦陪伴多位小伙子成長，從小學到中學在冰場上拚搏爭奪殊榮，再到大專及畢業後擔任教練，換個身份繼續參與其中。

李晴嵐逆境自強

就讀仁愛堂田家炳小學6年級的女將李晴嵐擁有所有3年球齡，剛接觸冰球時花了不少時間學習技巧：「起初打冰球覺得好快、好刺激，但也有一點難掌握，會經常跌倒，煞停和向後溜都有一定難度。」校際冰球聯賽往年以“*We fall, we stand up stronger!*”作主題，李晴嵐正是從中學習逆境自強。



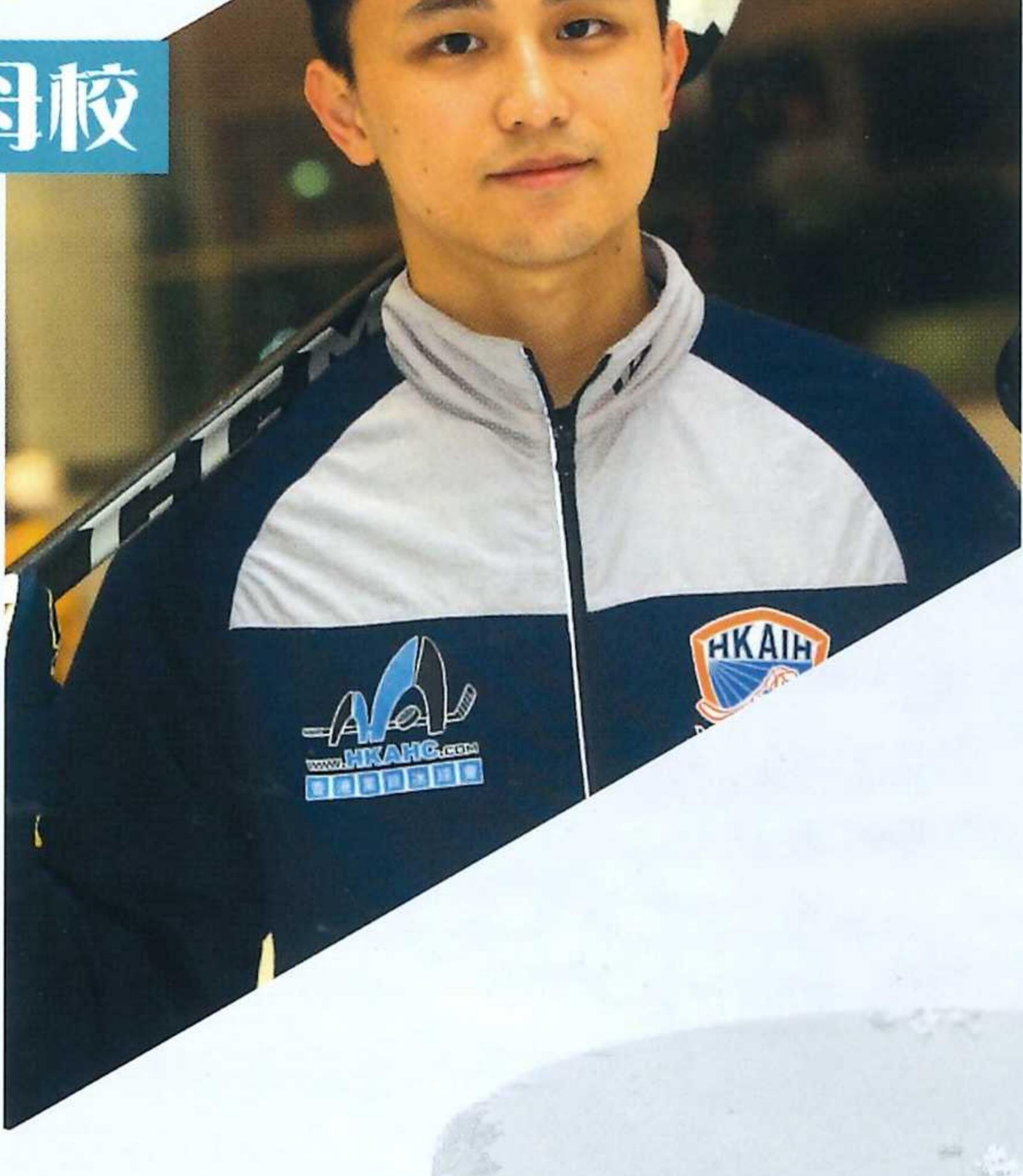
陳雋曦自我挑戰

去年為聖公會青衣主恩小學把關的陳雋曦今年升讀九龍華仁書院，從校際冰球聯賽的小學組升級到中學組，他希望能自我挑戰：「九龍華仁冰球隊實力強勁，我也想看看自己在這裡可以取得怎樣的成績！」升中後成為正選門將，面對高度、力量更勝過往的對手，陳雋曦在一班隊友支持下昂然接受挑戰。



何之丰回饋母校

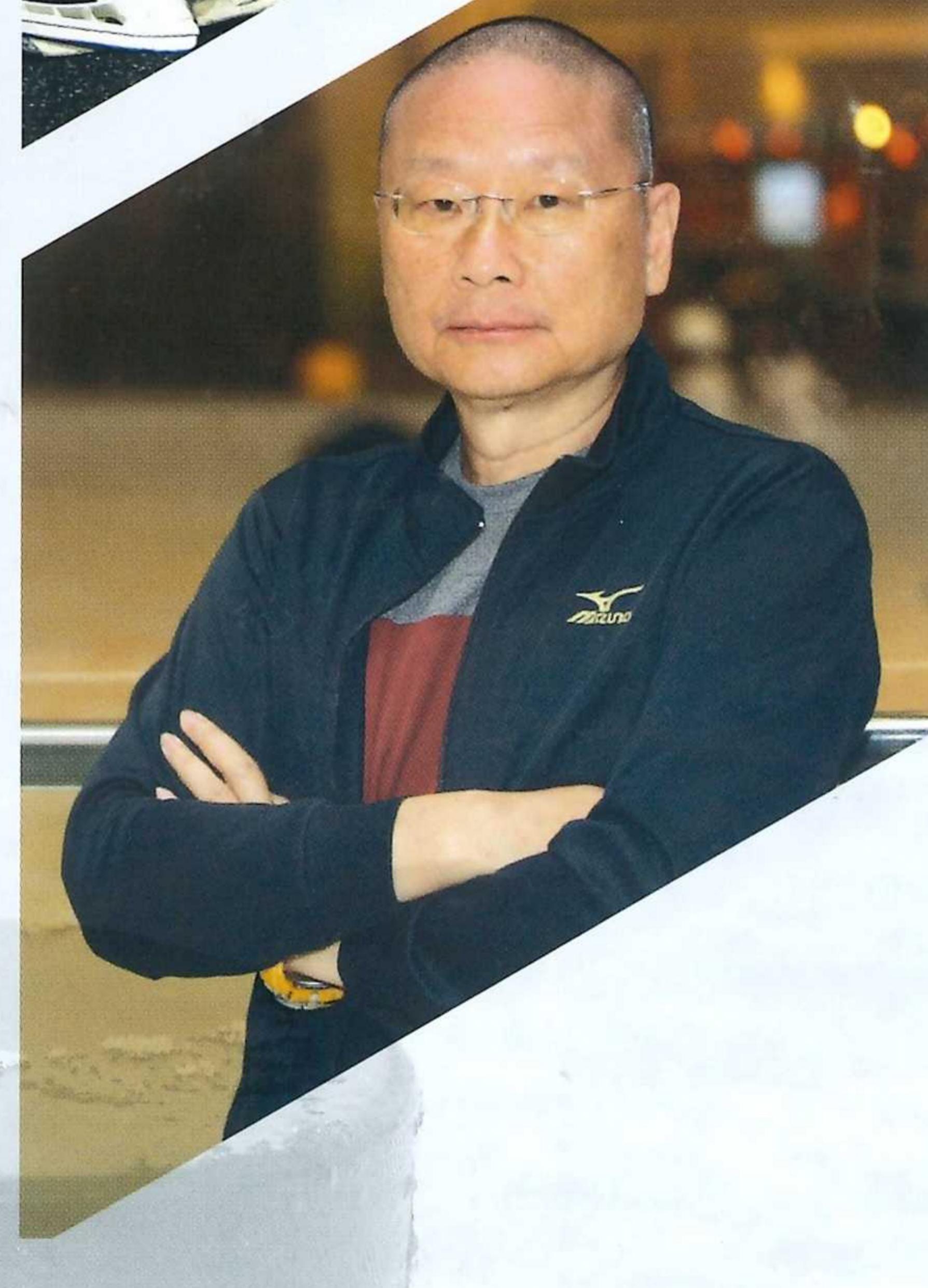
十年前於首屆校際冰球聯賽代表香港華仁書院上陣的何之丰現已步入職場，改以香港冰球訓練學校教練的身份重踏校際冰球聯賽賽場，有時在訓練環節會碰巧擔任母校球隊的教練，他坦言特別有歸屬感：「就像把精神傳承下去，而且是為自己的母校，以及冰球界出一分力。」



周智仁重拾熱情



鄧偉才十年堅持



由第二屆聯賽開始代表香港青年協會聯校冰球隊參賽的周智仁曾因負笈澳洲放棄這項運動，但回港後再次找回對冰球的熱情：「在工作很累的時候，打冰球就是我減壓的好方法。」現職遊戲設計師的周智仁下班後會參加業餘聯賽，更希望設計一個冰球遊戲，令這項在港較冷門的運動有更好的發展。

由首屆帶領九龍華仁書院參賽的鄧偉才是見證校際冰球發展的「始祖」之一，他回想起2009年成立冰球隊困難重重，但十年來一直堅持，現時每個月有兩天下班後帶隊：「我不會打冰球，但這支球隊是自己孕育出來，當然希望一直帶領他們。由最初只有少數球員，到慢慢有學生知道九龍華仁冰球隊，然後選擇入讀我們的學校，我亦樂見球隊有更多優秀人才。」

全港首個 冰球線上學習平台 Ice Hockey E-Learning

冰球作為一項技巧性強的球類運動，除了冰上實戰，理論課對於講解動作要點和賽事對戰同樣重要。現今互聯網和科技發展發達，近年的理論課甚至可以打破時間地域界限，冰球員可以在網絡雲端平台上課，對這10年間的香港冰球運動推廣推進了一大步！

過去10年，香港冰球訓練學校每年舉辦不同的冰球賽事，又帶領學生遠赴冰球強國訓練及交流，至今已有308間學校超過40,000名學生，通過香港冰球訓練學校接觸、學習冰球運動。當中更有逾900名參與常規訓練的學員，佔全港70%青少年冰球員。

香港冰球訓練學校於2018年獲得香港創新科技署——創新及科技基金的支持與資助，透過

「科技券計劃」建立全新冰球線上學習網站及雲端管理系統。系統能增加教練和學員間的交流，學生可以從系統將在運動場上的表現進度作出數據分析，深入了解自己的潛力範圍。這類冰球線上平台在美國、加拿大等冰球強國已經受廣泛使用中，成為冰球學習的新場景，但引入香港則屬首次。

冰球線上新平台於今年初曾在各香港校際冰球聯賽的參與小學，作巡迴示範及展示其多元化功能，學生球員可以親身連線體驗，如觀看訓練錄影，由教練即場指導下了解冰球動作要點，強化提升他們的冰球理論知識。



• 聖公會九龍灣基樂小學



• 仁愛堂田家炳小學



• 保良局陸慶濤小學



• 聖公會青衣主恩小學

胡文新談冰球普及發展 學界推廣 重中之重

後記

青訓是每項運動發展的重要基石，冰球當然不會例外，學界推廣正是香港冰運普及發展最重要一環。

香港冰球訓練學校及香港業餘冰球會主席胡文新一直強調，把冰球推入校園是「重中之重」，冀鼓勵更多青少年走進冰球世界。

筆者多年來採訪冰球賽事，見證香港冰運「由零開始」，經過10多年改革與創新嘗試，時至今天已成為極受年輕一代歡迎的項目，精英發展亦有目共睹。作為香港冰球領導者，胡文新過往多次受訪時重申學界發展的重要性：「冰球的普及和推廣，其核心其實是中學階段，如果我們推動教育及冰球結合，不斷舉辦更多正規冰球校際聯賽，學

生們就有更多時間接觸和學習這項運動，將來香港隊也會有更大範圍的選拔基礎。」

熱愛冰球的胡文新高瞻遠矚，不僅著眼香港冰球運動，也留意中國冰運發展，身兼全國政協委員的他，今年3月在兩會期間接受國內媒體訪問時同樣倡議「校園冰球」理念。事實上，隨著2022年北京冬季奧運會愈來愈近，中國內地亦愈來愈多年輕人參與冰球運動，根據北京市冰球運動協會數據顯示，2018年約有1500名學生、120支隊伍參與校際聯賽，其中11隊為中學程度以上，4000名註冊球員裡絕大部分是小學生，這些數字再一次證明，把冰球推進校園是整項運動發展的首要目標。

香港校際冰球聯賽 2018-2019 季後賽賽程

小學組					中學組				
日期	地點	時間	賽程	組別	日期	地點	時間	賽程	組別
6月18日(二)	九龍灣Mega Ice	1900-2100	小學A組準決賽	A組	5月28日(二)	九龍灣Mega Ice	1900-2100	中學A組準決賽	A組
6月22日(六)	西九龍中心Sky Rink	0830-1015	小學B組準決賽	B組	6月25日(二)	九龍灣Mega Ice	1900-2200	中學A、B組決賽	A及B組
6月26日(三)	九龍灣Mega Ice	1000-1430	小學A、B組決賽	A及B組					